

# HABILITATION ÉLECTRIQUE BR

## Public :

Tout collaborateur travaillant dans un environnement électrique

Pour les personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap : Pascale Esnault - pascale.esnault@groupevitaminet.com - 03 20 61 38 40

## Prérequis :

- Avoir suivi la formation initiale permettant la délivrance de H0B0

## Effectif :

- 10 personnes maximum

**Durée :** 14 heures

## Modalités pédagogiques :

Formation s'appuyant sur la participation active et l'implication des apprenants.

- Travaux individuels en salle
- Apports méthodologiques
- Mises en situation

## Modalités d'évaluation des acquis :

- Exercices pratiques durant la formation et mises en situation

Au vu des évaluations finales et compte tenu des prescriptions contenues dans la norme NF C18-510, l'employeur peut délivrer les habilitations suivantes : BR

## Sanction visée :

- Attestation de stage
- Certificat de réalisation

## Les objectifs de la formation :

- Identifier les risques électriques dans son environnement de travail.
- Exécuter des opérations simples d'ordres non électriques
- Adopter le comportement adéquat face au risque.

## Le programme de la formation :

Tour de table de présentation des participants et du formateur, Vérification des prérequis, Présentation du programme et des objectifs de la formation, Recensement des attentes des participants.

### 1. LES GRANDEURS ÉLECTRIQUES et LE RISQUE ÉLECTRIQUE

- Connaître : Volts, Ampères, Résistances, Watts
- Notion de Danger et définir le Danger de l'Électricité Les Risques Électriques

### 2. LES EFFETS DU COURANT SUR LE CORPS HUMAIN

- Seuil de Contraction, Fibrillation Cardiaque
- Chemin du Passage du Courant dans le Corps, Humidité, Temps
- Statistiques Générales sur les Accidents Électriques et l'Évolution des Protections Électriques

### 3. LES PROTECTIONS

- Définir les Protections : Contact Direct, Indirect (Classes de Protection et Indices de Protection)
- Les Domaines de Tension (TBT, BT, HTA, HTB)
- Les Zones d'Environnement (Voisinage Simple et Renforcé)
- La Réglementation des Titres d'Habilitation (Code du Travail et Différents Titres d'Habilitations)
- Les spécificités des interventions générales (Recherches de pannes, dépannage, mise en service, ...)

### 4. PREVENTION DES RISQUES ÉLECTRIQUES

- EPC
- EPI
- Conduite à Tenir en cas d'Accidents Électriques (Rappel des Gestes qui sauvent)

Conduite à Tenir en cas d'Incendie (Classes de Feu et Types d'extincteurs)

Bilan et synthèse de la formation  
Emargement électronique  
Evaluation de la satisfaction