

Garde le \$ous Rir€ Gérer son budget

Public :

- Toute personne souhaitant apprendre à gérer son budget.
- Pour les personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap : Pascale Esnault-pascale.esnault@groupevitaminet.com - 03 20 61 38 40

Prérequis :

- Aucun

Effectif : 6-8 personnes maximum

Durée : 3 heures

Modalités pédagogiques :

Formation s'appuyant sur la participation active et l'implication des apprenants.

- Apports méthodologiques
- Jeu de plateau

Modalités d'évaluation des acquis :

- Feuille de compte complétée
- Evaluation au fur et à mesure de la progression et évaluation finale,
- Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

Sanction visée :

- Un certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les objectifs de l'atelier :

- Définir la notion de budget
- Lister les composantes d'un budget
- Décrire les composantes des ressources et des charges d'un foyer
- Identifier les façons d'avoir un reste à vivre plus important

Le programme de l'atelier :

Tour de table de présentation des participants et du formateur,
Présentation du programme et des objectifs de la formation,
Recensement des attentes des participants.

- La notion de budget : qu'est-ce que c'est ? qu'est-ce qui compose un budget ?
- Les ressources : ce qui permet de gagner de l'argent
- Les charges : ce qui permet de perdre/dépenser de l'argent
- Jeu de plateau dont les participants :
 - s'approprient la composition d'un budget familial : recettes, dépenses prévisibles, imprévisibles...
 - manipulent les différents moyens paiements : espèces, carte bancaire, chèque...
 - comprennent l'importance de tenir ses comptes (grâce à la feuille de compte)
 - deviennent des consommateurs avertis (quelques pièges de consommation présents dans le jeu permettent de mieux comprendre)
 - apprennent les clés pour prendre les bonnes décisions et gérer leur argent de manière responsable
- Chaque participant repartira avec une feuille de compte qu'il pourra partager avec son travailleur social, à titre individuel.

Bilan et synthèse de la formation
Evaluation de la satisfaction.