

Apprendre à apprendre

Public :

Toute personne salariée ou non salariée (demandeur d'emploi, allocataire du RSA) souhaitant se mettre dans une dynamique d'apprentissage.

Prérequis :

- Aucun prérequis

Effectif :

- Entre 4 et 10 personnes

Durée : 3h00 en présentiel

Date : à déterminer

Formateur :

Lisa ALLAOUA
« Heureux d'apprendre »

Modalités pédagogiques :

Formation s'appuyant sur de l'explication visuelle, de la mise en pratique et du débrief collectif.

Modalités d'évaluation des acquis :

- Approche pro active et collaborative avec l'alternance entre théorie, pratique et débrief
- Evaluation au fur et à mesure de la progression et évaluation finale.
- Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.

Sanction visée :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

Les objectifs de la formation :

- Distinguer ses intelligences multiples,
- Définir son profil d'apprentissage et le mode de fonctionnement de la mémorisation,
- Expérimenter des outils afin d'apprendre efficacement et avec plaisir.

Le programme de la formation :

Tour de table de présentation des participants et du formateur,
Présentation du programme et des objectifs de la formation,
Recensement des attentes des participants.

- Exercice ludique de présentation et de Connaissance de soi : « Portrait chinois débriefé »,
- Photolangage sur la notion d'apprentissage et débrief : déconstruire les idées préconçues autour de la notion d'apprentissage et ouvrir les perspectives,
- Fonctionnement du cerveau et de la mémoire : s'appuyer sur les Neurosciences pour comprendre la mécanique du cerveau et des types de mémoire et comment les mobiliser efficacement,
- Les 3 canaux de mémorisation : Visuel, Auditif, Kinesthésique. Exercice sensoriels et ludiques pour déterminer le canal préférentiel de chacun et ses enjeux sur l'apprentissage,
- Expérimentation de 3 outils d'apprentissage ludiques stimulant chacun le canal visuel, auditif ou kinesthésique.
- Brainstorming collectif sur la notion d'« Intelligence »
- Présentation des 8 formes d'Intelligences selon la théorie d'Howard Gardner
- Photolangage géant sur « Mes Intelligences »
- Test Intelligences Multiples (en ligne) + débrief sur leur mobilisation dans l'apprentissage
- Bilan collectif ludique de l'atelier avec « Un mot Une personne »

Bilan collectif ludique de l'atelier avec « Un mot Une personne »
Emargement électronique de la session
Evaluation de la satisfaction

