

Assurer sa cyber sécurité et sa e-réputation

Public :

- Toute personne souhaitant se former aux risques liés aux usages d'internet
- Pour les personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap : Pascale Esnault pascale.esnault@groupevitaminet.com - 03 20 61 38 40.

Prérequis :

- Se présenter à l'atelier avec son smartphone en état de fonctionnement avec la batterie chargée et un forfait internet,
- Savoir lire et écrire,
- Avoir participé à l'atelier « Smartphone : les fonctionnalités » ou savoir utiliser son smartphone au-delà du simple appel téléphonique.

Effectif : Idéalement 4 participants

Durée : 2 heures

Modalités pédagogiques :

Formation s'appuyant sur la participation active et l'implication des apprenants.

- Travaux individuels
- Apports méthodologiques
- Utilisation de son smartphone

Modalités d'évaluation des acquis :

- Exercices pratiques durant l'atelier
Evaluation au fur et à mesure de la progression et évaluation finale.
- Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences.
- Un certificat de réalisation et une attestation de fin de formation seront transmis à chaque participant

Sanction visée :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

Les objectifs de l'atelier :

- Définir les différents réseaux sociaux et protéger son identité
- Définir un des dangers d'internet : le Cyber harcèlement
- Protéger ses données personnelles en construisant un mot de passe sécurisé
- Définir les addictions d'internet et s'en préserver
- Détecter les arnaques et adapter son comportement
- Identifier une « fake news »

Le programme de l'atelier :

Tour de table de présentation des participants et du formateur,
Vérification du respect des prérequis,
Présentation du programme et des objectifs de la formation,
Recensement des attentes des participants.

- Les réseaux sociaux
 - Les différents réseaux sociaux personnels (Facebook, Instagram, ...)
 - Les risques d'une exposition sur les réseaux sociaux
 - La sécurisation de son profil
- Le Cyber harcèlement
 - Que peut-il arriver ?
 - Ce que dit la loi si vous en êtes victime
- Un mot de passe sécurisé
 - Les différentes composantes d'un mot de passe sécurisé
- Les addictions d'internet
 - Qu'est-ce qu'une addiction et une addiction à internet ? quelles peuvent en être les conséquences ?
 - Echanges sur les expériences de chacun
- Les différentes arnaques sur internet
 - Les arnaques : fausses annonces, faux sites, fausses annonces, partage de coordonnées bancaire, demande d'argent, de papier, ...
 - Les points de vigilance pour minimiser le risque

- Les « fake news » (fausses informations)
 - Comment s'assurer de la véracité de l'information ?
 - La vérification de l'information

Bilan et synthèse de la formation
Évaluation de la satisfaction de la formation