

Prends en main ton CV

Public :

- Toute personne souhaitant créer ou remettre à jour son CV.
- Pour les personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap : Pascale Esnault - pascale.esnault@groupevitaminet.com - 03 20 61 38 40

Prérequis :

- Savoir lire et comprendre le français
- Idéalement : avoir participé à l'atelier « s'approprier et valoriser ses compétences »
- Un participant ayant déjà un CV peut le ramener à l'atelier.

Effectif : 6 personnes maximum

Durée : 2 heures

Modalités pédagogiques :

Formation s'appuyant sur la participation active et l'implication des apprenants.

- Travaux individuels et collectifs
- Apports méthodologiques

Modalités d'évaluation des acquis :

- Les acquis seront évalués par la rédaction ou la mise à jour du CV du participant.
- Evaluation au fur et à mesure de la progression et évaluation finale
- Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences

Sanction visée :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

Les objectifs de l'atelier :

- Identifier, lister les raisons pour lesquelles il est nécessaire de rédiger et de connaître son CV,
- Lister et décrire les rubriques constitutives d'un CV,
- Lister les pièges à éviter
- Analyser son CV (si existant) et apporter des améliorations
- Construire son CV (éléments de chaque rubrique)

Le programme de l'atelier :

- Les raisons pour lesquelles il est nécessaire d'avoir un CV et de le connaître.
- Vis ma vie de recruteur :
 - Analyse de différents CV : l'attractivité de votre candidature passe aussi par la forme du CV
 - Liste des rubriques d'un CV
 - Le détail de chaque rubrique
- La construction ou l'amélioration de votre CV en suivant les différentes rubriques
- Présentation de quelques outils numériques pour construire un CV en ligne

Au regard de la durée de l'atelier, le participant ne repartira pas avec un CV rédigé sur traitement de texte.

Bilan et synthèse de la formation
Evaluation de la satisfaction de la formation.