

HABILITATION ÉLECTRIQUE – NIVEAU 0

Public :

- Toute personne travaillant en contact d'un risque électrique

Pour les personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap : Pascale Esnault - pascale.esnault@groupevitaminet.com - 03 20 61 38 40

Prérequis :

- Aucuns

Effectif :

- 12 personnes maximum

Durée : 7 heures

Modalités pédagogiques et encadrement :

Moyens matériel : salle de formation, vidéo projecteur, matériel de simulation.

- Support(s) PPT, livret pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis :

- Evaluation au fur et à mesure de la progression,
- QCM
- Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences

Sanction visée :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de réalisation

Les objectifs de la formation :

- Identifier les risques électriques dans son environnement de travail
- Exécuter des opérations simples d'ordres non électriques
- Adopter le comportement adéquat face aux risques électriques

Le programme de la formation :

Tour de table de présentation des participants et du formateur,

Présentation du programme et des objectifs de la formation,

Recensement des attentes des participants.

1. Les grandeurs électriques et le risque électrique :

- Connaître : volts, ampères, résistances, watts
- Notion de danger et définir le danger de l'électricité
- Les risques électriques

2. Les effets du courant sur le corps humain :

- Seuil de contraction, fibrillation cardiaque
- Chemin du passage du courant dans le corps, humidité, temps
- Statistiques générales sur les accidents électriques et l'évolution des protections électriques

3. Les protections :

- Définir les protections : contact direct, indirect (classes de protection et indices de protection)
- Les domaines de tension (TBT, BT, HTA, HTB)
- Les zones d'environnement (voisinage simple et renforcé)
- La réglementation des titres d'habilitation (code du travail et différents titres d'habilitations)

4. Prévention des risques électriques :

- EPC
- EPI
- Conduite à tenir en cas d'accidents électriques (rappel des gestes qui sauvent)
- Conduite à tenir en cas d'incendie (classe de feu et types d'extincteurs)



Bilan et synthèse de la formation

Emargement électronique

Evaluation de la satisfaction